

L'ESSENTIEL

18-30 ANS



RÉSEAU
JEUNES CATHOS⁹²
Rassemblés dans la Foi

Toutes les propositions de l'année
2026-2027

*"Vous êtes la lumière
du monde."*

MATTHIEU 5, 14

Osons lui répondre oui !

Chers jeunes des Hauts-de-Seine et du diocèse de Nanterre,

Rarement une année aura commencé avec une telle densité ! La ferveur suscitée par la venue du Pape Léon XIV en France est une promesse pour tous et en particulier pour vous les jeunes dans le diocèse de Nanterre.

Fortifiés par le successeur de Pierre, nous sommes appelés par le Christ à bâtir avec responsabilité et en communion avec toute l'Église, un monde de justice et de paix, « pour que l'industrie de la guerre cède la place à l'artisanat de la paix (Encyclique *Magnifica Humanitas*, 240).

Soyons tous disponibles aux appels que le Seigneur suscite en nos cœurs, osons lui répondre oui !

Tout au long de cette année, nous vous encourageons à vous retrouver fraternellement pour approfondir votre foi, grandir dans l'espérance et être renouvelés dans la charité. Vous trouverez dans ce livret une mine de ressources pour alimenter vos fraternités locales.

Nous nous réjouissons aussi pour tous ces jeunes qui cheminent vers les sacrements de l'initiation chrétienne. Avec l'assemblée ecclésiale provinciale où vous serez représentés, nous travaillerons à une Église qui se laisse interpeller et renouveler par ces nouveaux venus.

Une délégation de jeunes adultes du diocèse de Nanterre fera le déplacement à Séoul l'été prochain, mais c'est à tous que le Pape s'exprimera une nouvelle fois en ces temps si complexes : « Prenez courage, moi, j'ai vaincu le monde » (Jn 16, 33).

MONSEIGNEUR MATTHIEU ROUGÉ, ÉVÊQUE DE NANTERRE

PÈRE AMBROISE RICHÉ, DÉLÉGUÉ DIOCÉSAIN DE LA PASTORALE DES VOCATIONS

PÈRE JULIEN BRISSIER, DÉLÉGUÉ DIOCÉSAIN DE LA PASTORALE JEUNES ADULTES



Sommaire

ET TOI, TU...

...VEUX T'INSPIRER ?

- P.8

Le pape te parle !
Léon XIV, son encyclique et ses paroles aux jeunes de France.

...CHERCHES TA PLACE ? -

P.9

Découvre des groupes et des communautés pour continuer à vivre ta foi.

...VEUX PARTIR AU JMJ ? -

P.11

Direction Séoul ! Découvre les JMJ et les grands rendez-vous pour préparer cette grande aventure.

...TE POSES DES QUESTIONS ? -

P.12

Vocation, discernement... Et si le Seigneur t'appelait à quelque chose de grand ?





...VEUX PRENDRE DU TEMPS POUR DIEU ? - P.14

L'année Saint-Vincent-de-Paul,
une année de rencontres, de
prière et d'accompagnement
pour fortifier ta vie intérieure.

...CONNAÎTRE LES GRANDS RDV DE L'ANNÉE ? - P.16

Pèlerinage à Taizé, messe
des étudiants, marche des
vocations...
Toute l'année en un coup
d'œil.

...VEUX TE FORMER ? - P.18

Des formations pastorales et
diocésaines pour grandir
dans ta mission.

...VEUX T'ENGAGER ? - P.20

Sport, scoutisme, solidarité,
handicap... Trouve une
mission et mets tes talents
au service des autres.

...VEUX RECEVOIR UN SACREMENT ? - P.23

Découvre les sacrements, pour
approfondir ta vie chrétienne.

LA PASTORALE DES JEUNES



P. JULIEN
Délégué diocésain



SR. CAROLINE
Adjointe



DIANE
Assistante



ALIX



CLARA



AMÉLIE



RACHEL



WEISSET



RAYMOND

"A ton service !"

Notre vision

POUR LA PASTORALE DIOCÉSAINE
DES JEUNES ADULTES (18-30 ANS)

Appelés par le Christ,
nous œuvrons
au salut des jeunes adultes.
Avec eux et leurs pasteurs,
nous coopérons et bâtissons des
temps et des lieux de vie
où ils pourront se savoir aimés de Dieu
et discerner leur place dans l'Église
et dans le monde.





Le Pape te parle !

(Re)découvre les paroles de Léon XIV
aux jeunes lors de son voyage en France.



(Re)découvre son encyclique
"Magnifica humanitas."



Vivre sa foi en Post bac...

OUI, MAIS COMMENT ?

Avant tes 18 ans, tu as été nourri spirituellement au sein de ton lycée et de ton aumônerie...

Et ta vie chrétienne ne s'arrête pas là !

Elle se poursuit post-bac et s'enrichit de nombreuses propositions.

**SUIS-NOUS
SUR INSTA ! ...**



@reseaujeunescathos92



**...ET CHOISIS UN
GROUPE OÙ
T'ENGAGER !**



*Dans
les Hauts-de-Seine,*

rdv sur la page
« Rejoindre un groupe »



*En
Ile-de-France,*

rdv sur
<https://www.meci.org/>



*Dans toute la
France,*

rdv sur <https://jeunes-vocations.catholique.fr>



Avec tout le diocèse,
lis la Bible en intégralité avec la...

randonnée **biblique**



↗
Télécharge l'appli !



Le pape Leon XIV vous invite !

Du 27 juillet au 12 août, rejoins la délégation du diocèse de Nanterre en Corée du Sud.

Au programme : semaine dans le diocèse de Daejeon ainsi qu'à Séoul, rencontres internationales, découverte d'une nouvelle culture et une expérience spirituelle inoubliable.

Save the date !

Réunion info JMJ

Mardi 13 octobre 2026 à 19h30
à Saint-Gilles de Bourg-la-Reine.
ou

Mercredi 14 octobre 2026 à 19h30
à Notre Dame de Pentecôte à La Défense.

Christ Roi : JMJ Night

Dimanche 22 novembre 2026.
Début de la soirée pendant la messe à 19h
à Sainte-Cécile de Boulogne-Billancourt.



jeunesadultes@diocese92.fr

*Ne manque pas l'ouverture
des inscriptions diocésaines :*



*Découvre
l'app nationale des JMJ !*



Ils ont répondu "oui", et toi ?

LES INFOS VOCATIONS



Tu t'interroges sur ta vocation ?
Si le Seigneur t'appelle, que répondras-tu ?

Un prêtre ou une religieuse répond à tes questions :

vocations@diocese92.fr

Père Ambroise Riché : 06 70 82 54 69

Elodie Soulard : 06 24 05 06 60

"Venez et Voyez"



Prière pour les vocations

Béni sois-Tu Seigneur
pour tous ceux qui ont annoncé l'Évangile dans notre
diocèse !

Béni sois-Tu pour les prêtres, les consacrés,
les évangélistes, les éducateurs, les serviteurs des pauvres
!

Béni sois-Tu pour sainte Geneviève et saint Vincent de Paul,
pour les bienheureux martyrs d'Algérie,
pour tous les saints cachés de notre diocèse !

Suscite en notre temps des hommes et des femmes
qui acceptent de tout quitter pour témoigner de Ton
amour.

Permetts que nos cœurs
soient disponibles à Tes appels.

Seigneur, Donne-nous Ton Esprit de prière,
de confiance et d'amour pour que la joie de l'Évangile
réveille et réchauffe notre temps.

Amen !

Prière écrite par Mgr Matthieu Rougé, évêque de Nanterre

Une année ensemble pour fortifier sa foi
et cultiver sa vie intérieure...

ANNÉE *Saint Vincent de Paul*



L'année Saint Vincent de Paul, c'est 8 rencontres avec d'autres jeunes adultes pour fortifier sa vie de prière et bénéficier d'un accompagnement spirituel.

Parmi les 8 rencontres, il y aura notamment la retraite diocésaine de l'Avent et un pèlerinage de Carême !

Soirée de lancement le 20 septembre 2026 à Saint-Jean-Baptiste de Neuilly-sur-Seine.

Premier temps fort : 24h pour Dieu, les 17 et 18 octobre 2026 (de 15h00 à 15h00).



Retraite des 18-30 ans

AU PRIEURÉ SAINT-BENOÎT

de Montmartre

"Seigneur,
apprends-nous
à prier"

4-6
DÉC. 2026



Retraite prêchée par
Mgr Matthieu Rougé

"Venez et Voyez"

Groupe de jeunes accompagnés
par le Service diocésain des Vocations

 **RÉSEAU
JEUNES CATHOS**
Rassembles dans la foi

 Église catholique
des Hauts-de-Seine



À noter dans ton agenda !

LES ÉVÉNEMENTS PENSÉS POUR TOI



MESSE DE RENTRÉE DIOCÉSAINE

Confier la nouvelle année de mission

C'est la rentrée diocésaine des LME et des responsables scouts : viens célébrer avec eux le début d'une nouvelle année de mission.

> Vendredi 18 septembre 2027, à 18h30.

> Cathédrale Sainte-Geneviève, Nanterre.



MESSE DE RENTRÉE DES ÉTUDIANTS

La grande rencontre francilienne !

Viens commencer l'année sous le regard du Seigneur, entouré(e) d'autres jeunes venus de toute l'Île-de-France !

> Mardi 6 octobre 2026, à 18h30.

> Église Saint-Sulpice, Paris.



RETRAITE DE L'AVENT

Pour se préparer à la venue du Seigneur

Viens prendre un temps pour toi et pour Dieu. Une belle occasion de faire silence, de se ressourcer et d'approfondir sa vie de prière. Retraite sur le thème « Seigneur, apprends-nous à prier », prêchée par Mgr Matthieu Rougé.

> Du vendredi 4 décembre 2026 à 19h, au dimanche 6 décembre 2026 à 16h.

> Au prieuré Saint-Benoît, Montmartre.



TAIZÉ EN POLOGNE

Pour vivre l'unité chrétienne

Viens rencontrer des milliers de jeunes venus de toute l'Europe pour participer à la rencontre européenne de Taizé à Lodz en Pologne.

> Du dimanche 27 décembre 2026 au samedi 2 janvier 2027.

> Inscription : jeunesadultes@diocese92.fr



« CONFÉRENCE CHANGE »

Pour réformer ta vie

Deux jours pour te laisser transformer et grandir dans la foi.

> Samedi 13 et dimanche 14 mars 2027.

> Église de l'Immaculée-Conception, Boulogne-Billancourt.

...ET LES ÉVÉNEMENTS DIOCÉSAINS AUXQUELS TU ES INVITÉ(E) !



PÈLERINAGE DE LOURDES

Un temps de fraternité sous le regard de la Sainte Vierge

Viens vivre un temps fort de prière, de rencontre et de communion, sur le thème
« Je vous salue, comblée de grâce, le Seigneur est avec vous ».

> Du 17 au 21 octobre 2026.

> Sanctuaire Notre-Dame de Lourdes.



MARCHE DES VOCATIONS

Pour prier ensemble pour ceux qui répondent/ront « Oui »

Viens marcher et prier pour les vocations lors de cette marche diocésaine.

> Dimanche 31 janvier 2027..

> Lieu à déterminer.



JOURNÉE DES FIANCÉS

Pour ceux qui se préparent au mariage

Viens vivre une journée festive pour fortifier ton sacrement de mariage.

> Samedi 27 février 2027.

> Église de l'Immaculée-Conception, 63 rue du Dôme, Boulogne-Billancourt.



HANDI'MANCHE

Pour vivre un temps fraternel et spirituel avec les personnes handicapées

> Dimanche 14 mars 2027.

> Notre-Dame-du-Calvaire, 2 avenue de la Paie, Châtillon.



JOURNÉE DE LA DIACONIE

Une journée de formation au service des plus fragiles

> Samedi 20 mars 2027 (9h00 - 16h00).

> Informations sur jeunescathos92.fr



Viens te former !

FORMATIONS PASTORALES



ATELIER "SE CONNAÎTRE POUR OEUVRER ENSEMBLE"

Pour construire une équipe ecclésiale de confiance

Viens identifier ton style de leadership pour clarifier et assumer ensemble les décisions de ton équipe.

> Samedi 12 décembre 2026, de 9h à 12h.

> Maison diocésaine, Nanterre.



ATELIER "COLLABORER POUR ANNONCER"

Pour travailler en équipe dans la paix

Viens renforcer ta capacité d'écoute et apprendre à t'exprimer sur les sujets sensibles pour définir un cadre clair en équipe.

> Samedi 9 janvier 2027, de 9h à 12h.

> Église Saint-Justin, Levallois-Perret.



ATELIER "COMMUNIQUER AVEC BIENVEILLANCE"

Pour développer une communication respectueuse

Viens apprendre à mieux communiquer en équipe, dans le respect de toi-même et des autres.

> Samedi 6 mars 2027, de 9h15 à 12h.

> Église Saint-Saturnin, Antony.



ATELIER DISCERNER ET APPELER

Pour appeler avec clarté à une mission d'Église

Viens apprendre à discerner les charismes pour appeler avec justesse à une mission d'Église.

> Formation à la demande.

> Contact : formation18-30ans@diocese92.fr



FORMATIONS DIOCÉSAINES



BÂTIR SUR LE ROC

Pour solidifier ta foi grâce à la théologie

Une formation hebdomadaire de trois ans, proposée par le diocèse, en partenariat avec la faculté de l'Institut Catholique de Paris.
> Rentrée le 3 octobre 2027.
> Formation diocésaine hebdomadaire.



ACADÉMIE KÉRYGMA

Pour apprendre à évangéliser

Viens explorer le pourquoi, le comment et le vers quoi de la mission, avec le soutien des communautés du Chemin Neuf, de l'Emmanuel et d'Ain Karem.
> Les samedis 30 janvier, 27 février et 13 mars 2027.
> Notre-Dame de Pentecôte, La Défense.



EVARS

Numérique et vie affective des jeunes

Viens acquérir des repères concrets et rencontrer des associations engagées pour mieux comprendre les enjeux du numérique sur ta propre vie affective et sexuelle, et celle des jeunes, si tu en accompagnes.
> Samedi 23 janvier, de 9h à 13h.
> Maison des Familles Saint-François-de-Sales, Boulogne-Billancourt.



RÉFLÉXIONS FRATERNELLES POUR GRANDIR ENSEMBLE



Christus Vivit (Inj)



*Groupe de lecture
Magnifica
Humanitas*



Kairos



*Groupe
Eglise Verte jeunes*



L'Évangile, c'est sport !!!

Le sport et l'Évangile partagent des valeurs communes : effort, dépassement de soi et fraternité. Un terrain de foot ou de basket peut devenir un lieu où l'amour du prochain se vit concrètement à travers la camaraderie et l'esprit collectif. Cela fait de l'activité sportive une parabole vivante : comme le dit saint Paul, la foi est une course qui s'achève dans la persévérance !

...CHAUSSE TES BASKETS !



Semi-marathon de Boulogne

15.11.2026
Viens supporter les
coureurs du diocèse, après
la messe et la bénédiction
des coureurs !



Tournoi de Basket, 4e édition

24.01.2027 (à confirmer)
Viens jouer & défendre les
couleurs de ton équipe
paroissiale !
(Inscriptions à venir)



Holygames

Pour toutes les autres
initiatives sportives !



Se mettre au service

ILS ONT BESOIN DE TOI !

LE GROUPE DES ANGES GARDIENS

Tu as envie de vivre les événements diocésains autrement, en te mettant au service ?
Les jeunes en situation de handicap du diocèse ont besoin de toi pour participer pleinement aux événements dédiés aux jeunes.

En rejoignant les Anges gardiens, tu partageras ces temps à leurs côtés, dans la joie et la fraternité.

Pas besoin de compétences particulières : une formation est prévue pour te donner toutes les clés nécessaires pour vivre cette mission sereinement.
Et pas d'inquiétude : ton engagement est souple.

Tu t'engages selon tes disponibilités, pour un ou plusieurs événements

Contact : pastorale.handicap@diocese92.fr.



DEVIENS CHEF OU CHEFTAIN

Dans toutes les villes du diocèse, des enfants et jeunes grandissent humainement et spirituellement grâce au scoutisme, et ils ont besoin de toi !

Rejoins cette grande aventure de l'éducation par le jeu en pleine nature en devenant chef ou cheftaine ! Découvre le groupe près de chez toi en scannant ce QR code !

LES ACTIONS & ASSOCIATIONS SOLIDAIRES

Tu cherches à t'engager auprès des plus pauvres de manière ponctuelle ou régulière ?

Tu es déjà engagé et tu voudrais faire connaître tes actions ou ton association ?

Découvre notre carte interactive de la solidarité en scannant le QR code !



Deviens animateur de patronage



La FACEL,
c'est l'association du diocèse dédiée aux patronages.
Créée en février 2018, association loi 1901, elle est au service des
acteurs qui œuvrent pour les plus jeunes.

Ainsi, elle forme tous les adultes qui accompagnent les mineurs :
formation à la responsabilité éducative et civile, formation à la
réglementation d'accueil de mineurs, sessions de formation BAFA et
BAFD,...). Elle accompagne la création et l'animation des réseaux
d'animateurs, la mise en place et la réalisation d'actions ou de
manifestations regroupant des enfants et fournit des outils
pédagogiques nécessaires à ce type de projets.



**TU VEUX PASSER
TON BAFA ?
C'EST PAR ICI !**



Devenir chrétien

RECEVOIR LES SACREMENTS

Tu te poses des questions ? Tu aimerais mieux comprendre le sens des sacrements ? Tout ce que tu dois savoir est ici !



Baptême

Qu'est-ce que le baptême ?
Comment être baptisé adulte ? Comment se déroule le baptême ? Quel est le rôle du parrain et de la marraine ?

Les réponses sont ici !



Confirmation

Qu'est-ce que la confirmation ? Comment la demander ? Comment se déroule-t-elle ? Quel est le rôle du parrain et de la marraine de confirmation ?

Les réponses sont ici !



Eucharistie

Qu'est-ce que l'eucharistie ?
Qu'est-ce que la messe ? Qui peut communier et comment le faire ? Comment s'y préparer ? Qu'est-ce que l'adoration eucharistique ?

Les réponses sont ici !



Tu souhaites recevoir l'un de ces sacrements ?



Rapproche-toi de ta paroisse !

**TU NE NOUS SUIS
PAS ENCORE SUR INSTA ?**



@reseaujeunescathos92

