

Vivre le sacrement de réconciliation

Mon examen de conscience

Dès le début du temps diocésain, tous les aumôniers se tiennent prêts pour te donner l'occasion de recevoir le sacrement du pardon . Et dans les propositions de l'après-midi, tu auras aussi la possibilité de le vivre au Circus Maximus. Recevoir le sacrement est une des étapes pour vivre l'indulgence. Alors, un seul conseil aujourd'hui : « Laisse-toi réconcilier ! »

« À chaque fois que tu t'approches et tu reçois le sacrement, tu renoues ton lien avec Dieu que le péché avait rompu » Inspiré par sainte Mère Teresa

Le sacrement de réconciliation est celui que l'on reçoit tout au long de notre vie. Il nous permet à la fois :

1) De nous reconnaître aimé du même Père

En action de grâce, je vais reconnaître ce qui me donne de la joie maintenant devant Dieu. Je remercie Dieu de ce que je suis, de son don.

2) De reconnaître ce qui nous met mal à l'aise et pour lequel nous voulons demander pardon

Je vais identifier et verbaliser ce que je voudrais faire disparaître. Mais avant cela, il est important de nous mettre devant la parole de Dieu qui nous montre combien il nous aime.

Nous te proposons de lire ou relire le chapitre 15 de l'Evangile de Jésus-Christ selon St Luc. *Laisse- toi regarder par lui .*

Confiant en cet amour de Dieu, je relis ma vie à l'aide du psaume Ps 138 1-4, 13-16 et de questions que je peux me poser :

Amour de Dieu

Quelle est la place de Dieu dans ma vie ? Quelle est la place de la prière, de l'Evangile ?
Quelle est la place de l'Eucharistie et du Sacrement de Réconciliation ?

Amour de moi-même

Est-ce que je m'accepte comme je suis ? Ai-je du respect pour moi-même, pour mon corps ?
Quelles sont mes responsabilités par rapport à mes dons, mes talents ? (paresse)
Ai-je la maîtrise de moi-même? Est-ce que je me laisse dépasser par mes émotions ?

Amour du prochain

Comment est mon amour et mon attitude vis-à-vis de mon prochain? Ma famille ?
(individualisme ; mépris ; rejet de l'autre...)
Sais-je comprendre et aider ou bien suis-je tenté de juger et condamner ? (écoute, fake news ; non-jugement, vengeance ; rancune ; médisances;esprit de domination)
Dis-je toujours la vérité ? (tricherie ; mensonge)
Suis-je capable de partager ? (aide autour de moi ; égoïsme ; envie ; jalousie)

Serviteur dans le monde

Suis-je suffisamment attentif aux détresses et souffrances d'autrui ?
Suis-je attentif à la Création ? Est-ce que je sais en être le gardien ?
Quelle est mon attitude vis-à-vis de ma vie professionnelle, étudiante ?
Comment est-ce que je vis mes engagements (dans l'Eglise et dans la société) ?

A la suite de cet examen de vie, tu t'avanceras vers un prêtre qui accueillera au nom de l'Eglise et du Christ, la confession de ton amour pour Dieu et les autres en même temps que ton péché.

Sois assuré, il est là pour t'aider et t'écouter pas pour te juger.