

Sur les pas des Essentiels - Service

Un pèlerinage pour faire grandir l'essentiel du service

Un itinéraire en autonomie dans les rues de Rome pour nourrir ta vie de disciple et notamment l'essentiel du service. Chaque étape invite à un chemin intérieur qui t'invite à grandir en tant que disciple du Christ, à partir d'un lieu symbolique, d'une méditation et d'un défi.

♦ 1.Église Santa Maria in Campitelli

 Piazza di Campitelli

À vivre :

- Observe la beauté du lieu et médite sur l'engagement concret de Marie dans la vie des hommes.
- Lis Luc 1,39-45 (la Visitation)

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,

et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

 *Piste spirituelle* : Qui puis-je visiter ou servir cette semaine ?

 **Défi** : Prends un engagement concret de service cette semaine (visite, appel, aide...).

 **Accessibilité PMR** : semble accessible : L'entrée principale comporte un seuil plat, mais aucune rampe fixe : un seuil de 1–2 cm est probable, pas d'obstacle significatif

♦ 2.Basilique Saint-Laurent-hors-les-Murs

 Piazzale del Verano

À vivre : Saint Laurent a donné sa vie pour les pauvres.

 *Piste spirituelle* : Suis-je capable de me laisser déranger par les besoins des autres ?

 **Défi** : Note un engagement de service concret que tu peux vivre cette semaine (bénévolat, aide à la maison, écoute...).

 **Accessibilité PMR** :  Partielle. L'église dispose d'une entrée principale avec quelques marches ; une assistance peut être nécessaire pour les personnes en fauteuil roulant.

♦ 3.Basilique Saint-Sébastien-hors-les-Murs

 Via Appia Antica, 136

À vivre : Saint Sébastien a servi l'Église jusqu'au martyre.

💬 *Piste spirituelle*: Qui s'appuie sur moi aujourd'hui ? Suis-je disponible pour aider, sans attendre en retour ?

👉 **Défi** : Aide concrètement un pèlerin ou une personne croisée aujourd'hui (porter un sac, offrir un sourire, prier pour elle...).

♿ **Accessibilité PMR** : ✅ Accessible aux personnes à mobilité réduite. Des rampes et des entrées adaptées sont disponibles.

♦ 4. Santa Maria della Vittoria

📍 Via XX Settembre

Temps spirituel : Devant la célèbre statue de l'extase de sainte Thérèse par Le Bernin, laisse-toi toucher par son abandon total à l'amour de Dieu.

💬 *Piste spirituelle* : Comment est-ce que je me donne pleinement dans ce que je fais ?

👉 **Défi** : Choisis un service que tu vas rendre aujourd'hui avec amour et générosité.

♿ **Accessibilité PMR** : ✅ Accessible, entrée latérale disponible.

♦ 5. Église Santa Maria sopra Minerva

📍 Piazza della Minerva, 42

Temps spirituel : Prie auprès du tombeau de **sainte Catherine de Sienne**, femme de feu et de service, qui a donné sa vie pour l'Église et les plus petits.

💬 *Piste spirituelle* : Quels dons Dieu m'a confiés pour les autres ? Qui ai-je envie d'aider concrètement ?

👉 **Défi** : Écris un engagement concret à vivre dans la semaine pour servir les plus vulnérables.

♿ **Accessibilité PMR** : ✅ Accessible

- Entrée latérale adaptée (demander à un agent ou à l'accueil).
- Sol plat.
- Bonne accessibilité à l'intérieur. Peu de bancs avec accoudoirs.

🎯 **À la fin du pèlerinage...**

Choisis un **engagement concret** pour cet essentiel. Note-le et commence à le vivre dès la semaine suivante !