



Sur les pas des Essentiels - Formation

Un pèlerinage pour faire grandir l'essentiel de la formation

Un itinéraire en autonomie dans les rues de Rome pour nourrir ta vie de disciple et notamment l'essentiel de la formation. Chaque étape invite à un chemin intérieur qui t'invite à grandir en tant que disciple du Christ, à partir d'un lieu symbolique, d'une méditation et d'un défi.

♦ 1. Basilique Sainte-Marie-Majeure

📍 *Piazza di Santa Maria Maggiore*

Temps spirituel: Lève les yeux vers les **mosaïques bibliques** du chœur. La Parole de Dieu est racontée en images.

💬 **Piste spirituelle :** Choisis une scène. Que t'enseigne-t-elle sur Dieu ? sur l'homme ? sur toi ?



Défi : Écris une phrase biblique qui te touche, et laisse-la t'accompagner aujourd'hui.



Accessibilité PMR : ☒ Accessible aux personnes à mobilité réduite. Des entrées adaptées sont disponibles.

♦ 2. Chiesa di Santa Maria del Carmine alle Tre Cannelle

📍 *Via del Carmine alle Tre Cannelle (près de la Via Nazionale)*

Temps spirituel : Lis Jean 2,1-12 (les noces de Cana).

Le troisième jour, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là.

Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples.

Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. »

Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. »

Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. »

Or, il y avait là six jarres de pierre pour les purifications rituelles des Juifs ; chacune contenait deux à trois mesures, (c'est-à-dire environ cent litres).

Jésus dit à ceux qui servaient : « Remplissez d'eau les jarres. » Et ils les remplirent jusqu'au bord. Il leur dit : « Maintenant, puisez, et portez-en au maître du repas. » Ils lui en portèrent.

Et celui-ci goûta l'eau changée en vin. Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais ceux qui servaient le savaient bien, eux qui avaient puisé l'eau. Alors le maître du repas appelle le marié et lui dit : « Tout le monde sert le bon vin en premier et, lorsque les gens ont bien bu, on apporte le moins bon. Mais toi, tu as gardé le bon vin jusqu'à maintenant. »

Tel fut le commencement des signes que Jésus accomplit. C'était à Cana de Galilée. Il manifesta sa gloire, et ses disciples crurent en lui.

Après cela, il descendit à Capharnaüm avec sa mère, ses frères et ses disciples, et ils demeurèrent là-bas quelques jours.

💬 **Piste spirituelle :** Quelle parole de Marie m'enseigne aujourd'hui ?



Défi : Choisis un passage biblique à mémoriser cette semaine.



Accessibilité PMR : ☒ Accès limité : L'église se trouve sur une petite place pavée, assez plane, mais l'entrée principale présente un unique degré de 6 cm sans rampe fixe.

♦ 3. Basilique Saint-Paul-hors-les-Murs

📍 Via Ostiense, 186

Temps spirituel : lis un passage d'une lettre de saint Paul (par ex. Romains 8 ou 1 Corinthiens 13).

💬 *Piste spirituelle* : Comment nourris-tu ta foi ? Te formes-tu pour mieux connaître le Christ ?

📖 **Défi** : Choisis un livre spirituel ou un passage biblique à méditer pendant le pèlerinage.

♿ **Accessibilité PMR** : ✅ Accessible aux personnes à mobilité réduite. Des rampes et des entrées adaptées sont disponibles.

♦ 4. Santa Brigida a Campo de' Fiori

📍 Piazza Farnese

Temps spirituel : Dans ce lieu de résidence de sainte Brigitte, découvre sa soif d'unité de l'Église et sa fidélité à l'Évangile. Lis quelques extraits de ses révélations.

💬 *Piste spirituelle* : Qu'est-ce que Dieu veut m'enseigner aujourd'hui ?

📖 **Défi** : Note une phrase tirée de ses écrits qui éclaire ta foi.

♿ **Accessibilité PMR** : ♿ Partiellement accessible (marches à l'entrée, pas d'ascenseur).

♦ 5. Église Saint-Louis-des-Français

📍 Piazza di San Luigi de' Francesi

Temps spirituel : Contemple les tableaux du Caravage sur la vocation de saint Matthieu. Observe la lumière, le regard, le geste. Dieu appelle chacun d'une manière unique.

💬 *Piste spirituelle* : « Seigneur, que veux-tu que je fasse ? » (Ac 22,10)

📖 **Défi** : Prends un moment pour écrire dans ton carnet ou sur ton téléphone une réponse personnelle à cet appel.

♿ **Accessibilité PMR** : *Partiellement accessible*

- L'église a quelques marches à l'entrée. Pas de rampe visible.
- Possibilité d'aide par un accompagnateur pour entrer.
- L'intérieur est plat, mais parfois sombre. Pas de toilettes accessibles connues.

🎯 À la fin du pèlerinage...

Choisis un **engagement concret** pour cet essentiel. Note-le et commence à le vivre dès la semaine suivante !