

Sur les pas des Essentiels - Fraternité

Un pèlerinage pour faire grandir l'essentiel de la fraternité

Un itinéraire en autonomie dans les rues de Rome pour nourrir ta vie de disciple et notamment l'essentiel de la fraternité. Chaque étape invite à un chemin intérieur qui t'invite à grandir en tant que disciple du Christ, à partir d'un lieu symbolique, d'une méditation et d'un défi.

♦ 1. Basilique Sainte-Marie-du-Trastevere (Santa Maria in Trastevere)

 Piazza di Santa Maria in Trastevere

À vivre :

- Médite sur les mosaïques de Marie et de Jésus entourés des saints.
- Lis Actes 2,42-47 (la première communauté chrétienne)

Ils étaient assidus à l'enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières.

La crainte de Dieu était dans tous les cœurs à la vue des nombreux prodiges et signes accomplis par les Apôtres.

Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun ;

ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous en fonction des besoins de chacun.

Chaque jour, d'un même cœur, ils fréquentaient assidûment le Temple, ils rompaient le pain dans les maisons, ils prenaient leurs repas avec allégresse et simplicité de cœur ;

ils louaient Dieu et avaient la faveur du peuple tout entier. Chaque jour, le Seigneur leur adjoignait ceux qui allaient être sauvés.

 **Piste spirituelle** : Où est-ce que je vis la fraternité aujourd'hui ? Qui Dieu m'invite-t-il à rejoindre ?

 **Défi** : Engage une conversation avec quelqu'un dans le quartier ou prie pour une personne en difficulté rencontrée sur le chemin.

 **Accessibilité PMR** : Accessible : la basilique est installée à ras de la Piazza di Santa Maria in Trastevere, largement **plane et piétonne**, aisément accessible en fauteuil roulant mais la place est pavée.

♦ 3. Basilique Saint-Jean-de-Latran

 Piazza San Giovanni in Laterano

Temps spirituel : Première église de Rome, « mère de toutes les églises ». Tu es chez toi ici. Regarde la diversité de ceux qui entrent, prient, passent.

 **Piste spirituelle** : Quelle est ta place dans le Corps du Christ ? Quelles relations fais-tu vivre autour de toi ?

 **Défi** : Prends un moment pour discuter sincèrement avec quelqu'un du groupe, ou pour réconcilier une relation tendue.

 **Accessibilité PMR** : Accessible aux personnes à mobilité réduite. Des rampes et des entrées adaptées sont disponibles.

♦ 4. Trinità dei Monti

 Piazza della Trinità dei Monti

Temps spirituel : Lieu paisible, propice à l'intériorité. À l'exemple de sainte Thérèse, vis la fraternité dans la simplicité, la confiance et l'amour des petits gestes.

💬 **Piste spirituelle**: Quelle place la simplicité et la tendresse ont-elles dans mes relations ?

👉 **Défi** : Envoie un message à une personne que tu as négligée ou que tu veux encourager.

♿ **Accessibilité PMR** : ♿ Accès limité (nombreuses marches, alternative possible via ascenseur à la station métro Spagna + accompagnement).

♦ 5. Église Santa Maria della Pace

📍 *Via Arco della Pace, 5*

Temps spirituel : Dans cette église paisible, rends grâce pour les relations vécues et demande la paix là où elle manque.

💬 **Piste spirituelle** : À qui suis-je appelé(e) à pardonner ? À ouvrir davantage mon cœur ?

👉 **Défi** : Note une action concrète à poser dans les prochains jours pour faire grandir l'amour fraternel autour de toi.

♿ **Accessibilité PMR** : ✅ Accessible

- Petite rampe disponible à l'entrée.
 - Intérieur de l'église assez étroit, mais praticable.
 - Accès possible avec accompagnement si besoin.
-

♦ 6. Église Santa Maria sopra Minerva

📍 *Piazza della Minerva, 42*

Temps spirituel : Là repose **sainte Catherine de Sienne**, une femme de paix et d'unité. Elle a parlé avec vérité à tous, pour bâtir la communion.

💬 **Piste spirituelle** : Quel lien as-tu à faire grandir ? Quelle vérité as-tu à dire avec amour ?

👉 **Défi** : Note une prière ou une action pour fortifier la fraternité autour de toi.

♿ **Accessibilité PMR** : ✅ Accessible aux personnes à mobilité réduite. Des entrées adaptées sont disponibles.

🎯 À la fin du pèlerinage...

Choisis un **engagement concret** pour cet essentiel. Note-le et commence à le vivre dès la semaine suivante !