

## Sur les pas des Essentiels - Prière

### Un pèlerinage pour faire grandir l'essentiel de la prière

Un itinéraire en autonomie dans les rues de Rome pour nourrir ta vie de disciple et notamment l'essentiel de la prière. Chaque étape invite à un chemin intérieur qui t'invite à grandir en tant que disciple du Christ, à partir d'un lieu symbolique, d'une méditation et d'un défi.

#### ♦ 1. Basilique Saint-Pierre (Vatican)

 *Piazza San Pietro*

**Temps spirituel** : Mets-toi en silence face à la grandeur de Dieu. Prie dans l'une des 4 chapelles latérales, fais un acte de foi et d'abandon.

 **Piste spirituelle** : Est-ce que je prends du temps chaque jour pour parler à Dieu, pour écouter sa Parole ? Comment entretenir une relation personnelle avec Dieu ?

 **Défi** : Prends 5 minutes de silence total devant le Saint-Sacrement (chapelle d'adoration ou lieu calme).

 **Accessibilité PMR** :  Entrée équipée d'une rampe située à l'extrémité droite de la façade. Des ascenseurs sont disponibles pour accéder à l'intérieur sont disponibles.

---

#### ♦ 2. Église du Gesù

 *Piazza del Gesù, 47*

**Temps spirituel** : Devant le tombeau de **saint Ignace de Loyola**, fondateur des jésuites, entre dans un temps de **discernement** : qu'est-ce que Dieu veut pour toi ?

 **Piste spirituelle** : Qu'est-ce qui fait brûler ton cœur ? Où trouves-tu joie et paix ?

 **Défi** : Écris trois mots qui résument ce que tu désires profondément dans ta vie spirituelle.

 **Accessibilité PMR** :  Accessible aux personnes à mobilité réduite. Des rampes et des entrées adaptées sont disponibles.

---

#### ♦ 3.Église Sant'Agostino

 *Via della Scrofa, 80*

**Temps spirituel** : À l'entrée, l'icône de la **Vierge pèlerine** (Madonna di Loreto), peinte par Caravage, t'invite à déposer tes fardeaux. Marie écoute comme une mère.

 **Piste spirituelle** : Pour qui ai-je besoin de prier aujourd'hui ? Qui me confie-t-on ?

 **Défi** : Présente trois personnes à Marie dans la prière.

 **Accessibilité PMR** :  Accessible

- Entrée principale avec pente douce.
  - Sols plats et larges à l'intérieur.
  - Pas de marches majeures ni obstacles
- 

#### ◆ 4. Basilique Sainte-Marie-Majeure

 Piazza di Santa Maria Maggiore

**Temps spirituel** : Dans cette première basilique mariale de Rome, entre dans un cœur-à-cœur avec Dieu par l'intercession de Marie. Admire les mosaïques bibliques et offre ton pèlerinage.

 **Piste spirituelle** : Quelles sont les paroles de Marie que tu veux faire tiennes ?

 **Défi** : Récite un « Je vous salue Marie » pour chaque personne qui t'a montré l'amour de Dieu.

 **Accessibilité PMR** :  Entièrement accessible avec rampes et ascenseur latéral.

---

#### ◆ 5. Église Saint-Augustin (Sant'Agostino in Campo Marzio)

 Via della Scrofa

**Temps spirituel** : Dépose tes intentions auprès de Marie, comme l'a fait sainte Monique pour la conversion de son fils Augustin.

 **Piste spirituelle** : Qui ai-je à porter avec foi dans la prière ?

 **Défi** : Allume une bougie pour une personne qui cherche encore sa route.

 **Accessibilité PMR** :  Accessible par l'entrée latérale.

#### **À la fin du pèlerinage...**

Choisis un **engagement concret** pour cet essentiel. Note-le et commence à le vivre dès la semaine suivante !