

☀ **Sur les pas des Essentiels avec Marie**

"Avec Marie, vivre les 5 essentiels de la vie chrétienne"

◆ **1. Basilique Sainte-Marie-Majeure (Santa Maria Maggiore)**

📍 Piazza di Santa Maria Maggiore

👑 **Essentiel : PRIÈRE**

Pourquoi ici ? C'est la plus grande basilique mariale de Rome, un haut lieu de prière et de contemplation.

À vivre :

- Prends un temps de silence devant l'icône de Marie "Salus Populi Romani", aimée par les papes.
- Lis Luc 1,26-38 (l'Annonciation)

Le sixième mois, l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu dans une ville de Galilée, appelée Nazareth,

à une jeune fille vierge, accordée en mariage à un homme de la maison de David, appelé Joseph ; et le nom de la jeune fille était Marie.

L'ange entra chez elle et dit : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »

À cette parole, elle fut toute bouleversée, et elle se demandait ce que pouvait signifier cette salutation.

L'ange lui dit alors : « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.

Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus.

Il sera grand, il sera appelé Fils du Très-Haut ; le Seigneur Dieu lui donnera le trône de David son père ;

il régnera pour toujours sur la maison de Jacob, et son règne n'aura pas de fin. »

Marie dit à l'ange : « Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ? »

L'ange lui répondit : « L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très-Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi celui qui va naître sera saint, il sera appelé Fils de Dieu.

Or voici que, dans sa vieillesse, Élisabeth, ta parente, a conçu, elle aussi, un fils et en est à son sixième mois, alors qu'on l'appelait la femme stérile.

Car rien n'est impossible à Dieu. »

Marie dit alors : « Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. »

Alors l'ange la quitta.

💬 **Piste spirituelle :** Comment puis-je dire "oui" à Dieu comme Marie aujourd'hui ?

👉 **Défi :** Écris une prière personnelle inspirée par le "Fiat" de Marie.

♿ **Accessibilité PMR :** ✅ Entièrement accessible avec rampes et ascenseur latéral.

◆ **2. Basilique Sainte-Marie-du-Trastevere (Santa Maria in Trastevere)**

📍 Piazza di Santa Maria in Trastevere

👑 **Essentiel : FRATERNITÉ**

Pourquoi ici ? Lieu de rencontre populaire, animé, et entouré de cafés et de vie communautaire.

À vivre :

- Médite sur les mosaïques de Marie et de Jésus entourés des saints.
- Lis Actes 2,42-47 (la première communauté chrétienne)

Ils étaient assidus à l'enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières.

La crainte de Dieu était dans tous les cœurs à la vue des nombreux prodiges et signes accomplis par les Apôtres.

Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun ; ils vendaient leurs biens et leurs possessions, et ils en partageaient le produit entre tous en fonction des besoins de chacun.

Chaque jour, d'un même cœur, ils fréquentaient assidûment le Temple, ils rompaient le pain dans les maisons, ils prenaient leurs repas avec allégresse et simplicité de cœur ; ils louaient Dieu et avaient la faveur du peuple tout entier. Chaque jour, le Seigneur leur adjoignait ceux qui allaient être sauvés.

🗨️ *Piste spirituelle* : Où est-ce que je vis la fraternité aujourd'hui ? Qui Dieu m'invite-t-il à rejoindre ?

👉 **Défi** : Engage une conversation avec quelqu'un dans le quartier ou prie pour une personne en difficulté rencontrée sur le chemin.

♿ **Accessibilité PMR** : ✅ Accessible : la basilique est installée à ras de la Piazza di Santa Maria in Trastevere, largement **plane et piétonne**, aisément accessible en fauteuil roulant mais la place est pavée.

♦ 3. Chiesa di Santa Maria del Carmine alle Tre Cannelle

📍 Via del Carmine alle Tre Cannelle (près de la Via Nazionale)

👑 **Essentiel : FORMATION**

Pourquoi ici ? Petite église liée à la tradition carmélitaine, riche en intériorité et méditation.

À vivre : Lis Jean 2,1-12 (les noces de Cana).

Le troisième jour, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là.

Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples.

Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. »

Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. »

Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. »

Or, il y avait là six jarres de pierre pour les purifications rituelles des Juifs ; chacune contenait deux à trois mesures, (c'est-à-dire environ cent litres).

Jésus dit à ceux qui servaient : « Remplissez d'eau les jarres. » Et ils les remplirent jusqu'au bord. Il leur dit : « Maintenant, puisez, et portez-en au maître du repas. » Ils lui en portèrent.

Et celui-ci goûta l'eau changée en vin. Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais ceux qui servaient le savaient bien, eux qui avaient puisé l'eau. Alors le maître du repas appelle le marié et lui dit : « Tout le monde sert le bon vin en premier et, lorsque les gens ont bien bu, on apporte le moins bon. Mais toi, tu as gardé le bon vin jusqu'à maintenant. »

Tel fut le commencement des signes que Jésus accomplit. C'était à Cana de Galilée. Il manifesta sa gloire, et ses disciples crurent en lui.

Après cela, il descendit à Capharnaüm avec sa mère, ses frères et ses disciples, et ils demeurèrent là-bas quelques jours.

🗨️ *Piste spirituelle* : Quelle parole de Marie m'enseigne aujourd'hui ?

👉 **Défi** : Choisis un passage biblique à mémoriser cette semaine.

♿ **Accessibilité PMR** : 🚫 Accès limité : L'église se trouve sur une petite place pavée, assez plane, mais l'entrée principale présente un unique degré de 6 cm sans rampe fixe.

♦ 4. Église Santa Maria in Campitelli

 Piazza di Campitelli

 **Essentiel : SERVICE**

Pourquoi ici ? Marie invoquée comme "secours du peuple", souvent associée à des œuvres de charité.

À vivre :

- Observe la beauté du lieu et médite sur l'engagement concret de Marie dans la vie des hommes.
- Lis Luc 1,39-45 (la Visitation)

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,

et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

 *Piste spirituelle :* Qui puis-je visiter ou servir cette semaine ?

 **Défi :** Prends un engagement concret de service cette semaine (visite, appel, aide...).

 **Accessibilité PMR :** semble accessible : L'entrée principale comporte un seuil plat, mais aucune rampe fixe : un seuil de 1–2 cm est probable, pas d'obstacle significatif

◆ 5. Église Santa Maria in Aracoeli (au sommet du Capitole)

 Piazza del Campidoglio

 **Essentiel : ÉVANGÉLISATION**

Pourquoi ici ? Église située sur une hauteur symbolique, lieu où la tradition dit que l'Empereur a eu la vision de la Vierge avec l'enfant.

À vivre : Lis Jean 19,25-27 (Marie au pied de la Croix) - Médite sur le rôle de Marie dans la mission du Christ.

Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine.

Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. » Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.

 *Piste spirituelle :* À qui suis-je envoyé(e) aujourd'hui ? Comment puis-je parler de Jésus par ma vie ?

 **Défi :** Partage une parole d'espérance ou un témoignage à quelqu'un aujourd'hui.

 **Accessibilité PMR :** Non accessible