

Parcours spirituel au cœur de Rome

Marcher avec le Christ à travers les 5 essentiels de la vie chrétienne

Un itinéraire en autonomie dans les rues de Rome pour nourrir ta vie de disciple à travers l'art, la prière, la fraternité, la formation et le service. Chaque étape invite à une **rencontre intérieure avec le Christ**, à partir d'un lieu symbolique, d'un essentiel à vivre, et d'un geste concret à poser.

♦ 1. Église Saint-Louis-des-Français

 *Piazza di San Luigi de' Francesi*

Essentiel : FORMATION

Ce que tu vis ici :

Contemple les tableaux du Caravage sur la vocation de saint Matthieu. Observe la lumière, le regard, le geste. Dieu appelle chacun d'une manière unique.

Méditation : « Seigneur, que veux-tu que je fasse ? » (Ac 22,10)

Donc, comme j'étais en route et que j'approchais de Damas, soudain vers midi, une grande lumière venant du ciel m'enveloppa de sa clarté.

Je tombai sur le sol, et j'entendis une voix me dire : "Saul, Saul, pourquoi me persécuter ?"

Et moi je répondis : "Qui es-tu, Seigneur ? – Je suis Jésus le Nazaréen, celui que tu persécutes."

Ceux qui étaient avec moi virent la lumière, mais n'entendirent pas la voix de celui qui me parlait.

Alors je dis : "Que dois-je faire, Seigneur ?" Le Seigneur me répondit : "Relève-toi, va jusqu'à Damas ; et là on te dira tout ce qu'il t'est prescrit de faire."

Geste concret :

Prends un moment pour écrire dans ton carnet ou sur ton téléphone une réponse personnelle à cet appel à te former, à mieux connaître le Christ.

Accessibilité PMR : Partiellement accessible

- L'église a quelques marches à l'entrée. Pas de rampe visible.
 - Possibilité d'aide par un accompagnateur pour entrer.
 - L'intérieur est plat, mais parfois sombre. Pas de toilettes accessibles connues.
-

♦ 2. Église Sant'Agostino (2 min à pied)

 *Via della Scrofa, 80*

Essentiel : PRIÈRE

Ce que tu vis ici :

À l'entrée, l'icône de la **Vierge pèlerine** (Madonna di Loreto), peinte par Caravage, t'invite à déposer tes fardeaux. Marie écoute comme une mère.

Méditation : Pour qui ai-je besoin de prier aujourd'hui ? Qui me confie-t-on ?

Geste concret : Présente trois personnes à Marie dans la prière.

 Accessibilité PMR : Accessible

- Entrée principale avec pente douce.
 - Sols plats et larges à l'intérieur.
 - Pas de marches majeures ni obstacles
-

♦ **3. Église Santa Maria della Pace (4 min à pied)**

 Via Arco della Pace, 5

 Essentiel : FRATERNITÉ

Ce que tu vis ici :

Dans cette église paisible, rends grâce pour les relations vécues et demande la paix là où elle manque.

 Piste de méditation :

Qui suis-je appelé(e) à pardonner ? À ouvrir davantage mon cœur ?

 Geste concret :

Note une action concrète à poser dans les prochains jours pour faire grandir l'amour fraternel autour de toi.

 Accessibilité PMR : Accessible

- Petite rampe disponible à l'entrée.
 - Intérieur de l'église assez étroit, mais praticable.
 - Accès possible avec accompagnement si besoin.
-

♦ **4. Église du Gesù (8 min à pied – prévoir une pause)**

 Piazza del Gesù, 47

 Essentiel : PRIÈRE & DISCERNEMENT

Ce que tu vis ici :

Devant les reliques de **Saint Ignace de Loyola** et **Saint François-Xavier**, entre dans une prière plus profonde. Laisse monter ce qui habite ton cœur.

 Piste de méditation :

« Qu'est-ce que je désire vraiment ? » - Prie avec la méthode ignatienne : imaginer, ressentir, écouter.

 Geste concret :

En silence, écris les trois désirs spirituels les plus profonds que tu ressens aujourd'hui.

 Accessibilité PMR : Accessible

- Accès par rampe latérale.
- Large allée centrale.
- Pas d'escaliers majeurs.
- Accessible en fauteuil roulant. Toilettes non connues.

◆ 5. Église Santa Maria sopra Minerva (6 min à pied) + exposition Frassatti

📍 Piazza della Minerva, 42

👐 Essentiel : SERVICE

Ce que tu vis ici :

Prie auprès du tombeau de **Sainte Catherine de Sienne**, femme de feu et de service, qui a donné sa vie pour l'Église et les plus petits.

💡 Piste de méditation :

Quels dons Dieu m'a confié pour les autres ? Qui ai-je envie d'aider concrètement ?

👉 Geste concret :

Écris un engagement concret à vivre dans la semaine pour servir les plus vulnérables.

♿ Accessibilité PMR : ☒ Accessible

- Entrée latérale adaptée (demander à un agent ou à l'accueil).
- Sol plat.
- Bonne accessibilité à l'intérieur. Peu de bancs avec accoudoirs.

◆ 6. Pont Saint-Ange (8 min à pied – lieu final en plein air)

📍 Ponte Sant'Angelo

📣 Essentiel : ÉVANGÉLISATION

Ce que tu vis ici :

Contemple les statues des anges portant les instruments de la **Passion du Christ**. Un lieu idéal pour méditer sur Son amour jusqu'au bout.

💡 Piste de méditation :

Comment puis-je répondre à tant d'amour ? À qui suis-je envoyé(e) aujourd'hui ?

👉 Activité personnelle :

Lis un passage de la Passion (Jean 19–20). Puis prie en silence en offrant à Dieu ton désir de Le suivre davantage.

Le grand prêtre interrogea Jésus sur ses disciples et sur son enseignement.

Jésus lui répondit : « Moi, j'ai parlé au monde ouvertement. J'ai toujours enseigné à la synagogue et dans le Temple, là où tous les Juifs se réunissent, et je n'ai jamais parlé en cachette.

♿ Accessibilité PMR : ☒ Accessible avec accompagnement

- Pont pavé avec légères pentes, praticable mais secouant en fauteuil.
- Rampe douce côté château.
- Pas de zones d'ombre ; prévoir une pause assise ou un chapeau.

✨ Conclusion du parcours

 Ce **pèlerinage urbain** dure environ 2 à 3 heures. Il invite à grandir dans ta relation au Christ à travers les 5 essentiels de la vie chrétienne : **prière, fraternité, formation, service et évangélisation**.

Prends un temps final pour relire :

- Ce qui t'a le plus touché
- Ce que tu veux retenir
- Le pas concret que tu veux poser