

# L'ESSENTIEL 18-30 ANS

JE SUIS AU MILIEU D'EUX. LÀ OÙ DEUX OU TROIS SONT ASSEMBLÉS EN MON NOM



Toutes les propositions de l'année  
**2024-2025**

“Là où deux ou trois sont  
assemblés en mon nom,  
Je suis là,  
au milieu d’eux.”

Matthieu 18,20

# Une année de lumière

Edito de Mgr Matthieu Rougé

Chers jeunes des Hauts-de-Seine et du diocèse de Nanterre,

A tous et à chacun, je souhaite une belle et bonne année, une année qui sera d'autant plus lumineuse et réjouissante qu'elle sera ouverte à l'amour éblouissant du Seigneur.

N'hésitez pas à prendre connaissance et à profiter de toutes les initiatives locales et diocésaines qui vous sont présentées. Je pense notamment au week-end de retraite des jeunes adultes et au Jubilé des jeunes qui s'annonce à Rome pour l'été prochain.

Chacun peut trouver sa place dans ces propositions : ceux et celles qui sont profondément enracinés dans la foi, ceux et celles qui viennent de recevoir le baptême, la confirmation et l'eucharistie ou qui s'y préparent, ceux et celles qui s'interrogent sur le sens de leur vie et le mystère de Dieu.

Au milieu de toutes les interrogations et de toutes les angoisses qui peuvent nous habiter, au milieu de toutes les violences qui traversent le monde, le Christ est une source de lumière insurpassable.

N'ayons pas peur de nous ouvrir à sa paix et à ses appels !

+ Matthieu Rougé



# Sommaire

## UNE ANNÉE POUR ...

### ... JUBILER, P.7

Le pape François a annoncé un jubilé à Rome en 2025. Répondons à son appel à être "Pèlerins de l'Espérance" et préparons-nous ensemble pour 2025 !

### ... PRIER, P.11

Parce que la prière est essentielle à la vie chrétienne, découvrez nos propositions pour booster la tienne !

### ... SE FORMER, P.19

Saint Paul nous dit qu'il faut être prêt à rendre témoignage de l'espérance qui est en nous, il faut donc savoir en quoi et en qui nous croyons. Nos formations sont là pour ça, découvrez-les !

### ... SERVIR, P.27

La Charité nous presse ! Mets-toi au service de ton prochain et prenant part aux missions que nous proposons !





### **... FAIRE DU SPORT, P.35**

Glorifier Dieu passe aussi par  
le corps ! L'Évangile, c'est  
sport, et la pasto Jeune aussi !  
Découvre nos propositions  
sportives !

### **... SOIGNER LA CRÉATION, P.43**

Glorifier Dieu, c'est prendre  
soin de l'œuvre de ses mains,  
et pour cela, découvre  
l'écologie intégrale !

### **... LOUER DIEU, P.47**

Rendre gloire au Créateur,  
c'est prendre soin de l'œuvre  
de ses mains. On te présente  
Eglise Verte, notre proposition  
d'écologie intégrale !

### **L'ÉQUIPE À TON SERVICE P.51**

Découvre les membres de  
l'équipe de la pastorale des  
jeunes qui œuvrent en  
coulisses pour t'accompagner  
dans ta foi !

**RIRES**



**PRIÈRE**



**FOI**



**FRATERNITÉ**



**FÊTE**



# UNE ANNÉE POUR JUBILER



Jubilé 2025  
Pèlerins de l'Espérance

# Le mot de l'équipe

Père Julien Brissier,  
délégué diocésain

Cette année nous allons vivre, ensemble et avec toute l'Église, une année exceptionnelle : une année Jubilaire !

Le Pape l'ouvrira symboliquement avec la Porte Sainte de la Basilique Saint Pierre le 24 décembre 2024.

Avec l'Église, je t'invite à vivre cette année avec un groupe près de chez toi. Ce groupe portera ta préparation et conduira tes pas en "pèlerin de l'Espérance". Avec ce groupe, tu pourras participer au Jubilé des Jeunes du 25 juillet au 6 août 2025 à Rome en passant par Turin et en revenant par Assise.

Ce chemin promet d'être un moment exceptionnel et mémorable dans ton histoire de foi.

Au long de cette année et pendant ce pèlerinage, je t'invite aussi à marcher en compagnie des saints que tu découvriras dans ce livret, et en particulier Pier Giorgio Frassati et Carlo Acutis qui seront canonisés en exemple pour la jeunesse au cours du Jubilé.

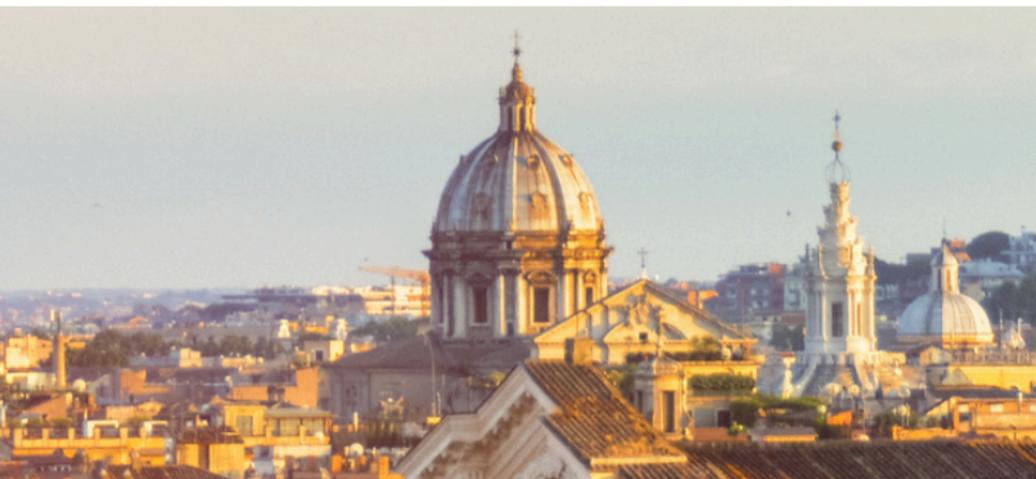
Belle année jubilaire !



REJOINS UN GROUPE



# MAIS AU FAIT... C'EST QUOI, UN JUBILÉ ?



Un jubilé (année Jubilaire) est une tradition de l'Église célébrée tous les 25 ans et instituée en 1300. Cette année, où les fidèles ont l'occasion d'obtenir une indulgence plénière, commence par l'ouverture de la Porte Sainte à Rome, symbole de repentance et du passage vers une vie plus sainte. C'est aussi un temps de conversion, de réconciliation et de pèlerinage, où l'accent est mis sur la miséricorde de Dieu.

Chaque Jubilé a un thème spécifique qui guide les réflexions de l'année.

En 2025, le Jubilé aura pour thème "Pèlerins de l'Espérance" et 32 à 40 millions de pèlerins sont attendus dans la capitale romaine dont 800 000 Français ! La porte Sainte sera ouverte le 24 décembre 2024 et le restera jusqu'au 6 janvier 2026.

Pendant l'Année jubilaire, une semaine est dédiée aux jeunes. En 2025, cette semaine sera celle du 28 juillet au 03 août. Pour ne pas manquer les inscriptions, suis-nous sur instagram @reseaujeunescathos92 !

**"JE VOUS AI DONNÉ RENDEZ-VOUS  
À ROME, EN 2025 POUR LE JUBILÉ DES  
JEUNES, OÙ VOUS SEREZ DES  
"PÈLERINS DE L'ESPÉRANCE".**

**VOUS, LES JEUNES, VOUS ÊTES EN  
EFFET LA JOYEUSE ESPÉRANCE D'UNE  
ÉGLISE ET D'UNE HUMANITÉ TOUJOURS  
EN MARCHÉ."**

Pape François, novembre 2023





# UNE ANNÉE POUR PRIER

*Soyez toujours joyeux  
et priez sans cesse !*

# A NOTER DANS TON AGENDA !



## MESSE DES ÉTUDIANTS D'ÎLE-DE-FRANCE

10 octobre 2024

A l'église Saint-Sulpice, plus de 3000 étudiants sont attendus, c'est LE grand moment de la rentrée pour les étudiants catholiques.

## RETRAITE EN ABBAYE,

13-15 décembre 2024

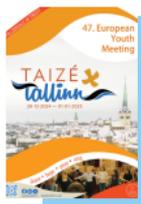
Pour se rencontrer, se retrouver, se ressourcer, prier, étudier, et se recentrer pendant l'aveug.



## RENCONTRE TAIZÉ

28 décembre-1er janvier  
2025

Une nouvelle rencontre européenne pour les jeunes chrétiens de toutes confessions aura lieu à Tallinn, la capitale de l'Estonie.



# Le mot de l'équipe

Marie-Tijl, adjointe

Cette année sera pour toi une année pour prier, pour entrer et demeurer dans la communion avec Jésus. Prier c'est rentrer dans une intimité avec le Christ, accueillir la volonté et l'amour du Père, se savoir porté par le souffle de l'Esprit Saint.

Il y a différentes façons de prier : prière d'oraison, d'action de grâce, de louange, d'adoration, prière d'espérance et de joie mais aussi parfois prière dans les cris et les larmes.

Le Seigneur les accueille toutes.

Tu peux suivre l'exemple de Carlo Acutis, qui ne pouvait imaginer une journée sans prier et qui faisait de l'Eucharistie son « autoroute vers le Ciel ».

Ta prière est à la fois personnelle et portée par tes frères et sœurs en Christ. N'hésite pas à prier pour eux, vis ta foi aussi au sein de ta paroisse.

« Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis au milieu d'eux » dit le Seigneur. Alors découvre les propositions qui te sont faites pour que cette année, la prière soit au cœur de ta vie.



REJOINS UN GROUPE  
DE PRIÈRE PRÈS  
DE CHEZ TOI



# CARLO ACUTIS

“La prière est mon autoroute vers le Ciel”

Carlo Acutis est un jeune italien né en 1991 d'une famille italienne catholique non pratiquante. Il démontre pourtant une grande piété dès son plus jeune âge, récitant le chapelet quotidiennement et souhaitant visiter une maximum d'églises pour « Saluer le Christ ».

Après avoir fait sa première communion à l'âge de sept ans, il manifeste un grand amour pour les sacrements, ne manquant jamais le rendez-vous quotidien de la messe et disant de l'Eucharistie qu'elle était son « autoroute pour le Ciel », voie selon lui la plus puissante pour être saint.

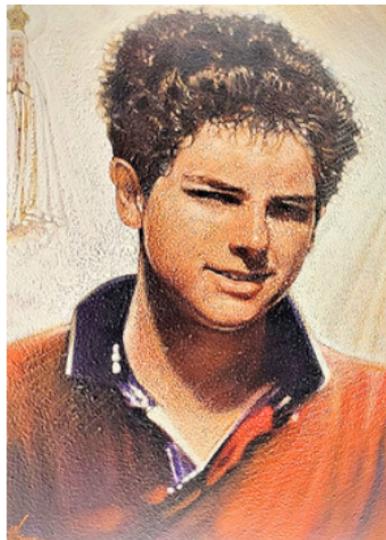
Élève studieux et passionné d'informatique, il réalise plusieurs expositions en ligne dont une sur les miracles eucharistiques dans le monde. On le présente souvent comme le “geek de Dieu”.

En 2006, il est diagnostiqué d'une leucémie foudroyante qui met fin à

ses jours à l'âge de 15 ans.

Il est déclaré vénérable en 2018.

Sa béatification a été célébrée le 10 octobre 2020 à Assise. Il sera canonisé en 2025 suite à l'annonce du Vatican en Mai 2024.





**A PROPOS DES  
SACREMENTS...**

# LES SACREMENTS

Un sacrement est un don gratuit de Dieu. C'est un acte d'alliance qui unit l'homme au Christ par l'action de l'Esprit Saint. Il permet aux hommes de prendre conscience de la présence de Dieu au milieu d'eux, les font entrer dans l'Église qui forme le Corps du Christ et leur permet de parfaire le culte rendu à Dieu. Il y a sept sacrements, tous institués par Jésus lui-même : baptême, confirmation et eucharistie, dits sacrements de l'initiation chrétienne, le mariage, l'ordre, l'onction et la réconciliation. Un sacrement est composé d'un signe (ce que l'on voit), d'une parole (ce que l'on entend) et d'un symbole (ce que le signe et la parole expriment).

## SACREMENTS DE L'INITIATION



Le baptême est le premier sacrement de l'initiation chrétienne. Par lui, nous devenons chrétiens. Il marque l'entrée dans l'Église et le début d'une vie nouvelle d'enfant de Dieu à la suite du Christ. Il nous communique la foi, les dons de l'Esprit Saint et la grâce par laquelle Dieu nous rend justes et purifie notre âme. Nous nous faisons donc baptiser pour être sauvés, pour devenir enfants de Dieu et disciples de Jésus-Christ et pour faire partie de l'Église.



La Confirmation, administrée par un évêque ou un prêtre délégué en son absence, marque la croissance et la maturité spirituelle, renforçant notre foi, notre union au Christ, et notre lien à l'Église. Contrairement au Baptême, qui est une nouvelle naissance nécessaire au salut, la Confirmation en est l'achèvement puisqu'elle nous aide à tendre vers la perfection de la vie chrétienne. Ce sacrement, comparé à une "nouvelle Pentecôte", nous transmet les dons de l'Esprit Saint en plénitude pour nous préparer à témoigner de notre foi avec ferveur. Les sept dons sont la science, le conseil, la force, la crainte de Dieu, la piété, l'intelligence, et la sagesse.



L'Eucharistie est le sacrement par lequel Jésus livre son corps et son sang afin que les chrétiens soient unis à Lui dans la sainte communion et grandissent dans la charité fraternelle. Instituée par Jésus lors de la Cène, l'Eucharistie se reçoit lors de la communion à la messe, ou chez les malades et mourants. Elle établit un contact personnel avec le Christ, transformant intérieurement et apportant paix et rémission des péchés.

## AUTRES SACREMENTS

Le mariage chrétien a été institué par Dieu en créant l'homme et la femme en vue de les unir, et Jésus-Christ l'a élevé au rang de sacrement. Se marier à l'église signifie entrer dans une vie commune avec Dieu et recevoir ses dons et sa grâce pour s'aimer au-delà de l'amour humain. Le mariage des baptisés symbolise l'amour et l'alliance entre le Christ et l'Église et repose sur quatre piliers : la liberté du consentement, la fidélité de l'engagement, l'indissolubilité du lien et la fécondité de l'amour.

Par le sacrement de réconciliation, Dieu pardonne gratuitement les péchés de celui qui regrette sa faute et demande à en être libéré. Le pardon est donné par l'intermédiaire d'un prêtre, à qui le Christ a donné le pouvoir de remettre les péchés en son nom. Bien que le baptême lave du péché originel, les croyants continuent de pécher après le baptême et ont donc besoin de recevoir le pardon de Dieu de manière continue. L'absolution leur garantit que Dieu pardonne les péchés confessés avec sincérité et repentir. Le pardon apporte la paix de la conscience et renforce la lutte contre les tentations et le péché.

L'onction des malades est un sacrement de l'espérance pour ceux qui traversent des moments de grande maladie ou de faiblesse. Il assure de la présence du Seigneur dans l'épreuve et offre une force spirituelle. Il permet à ceux qui sont éprouvés de recevoir de Dieu force et réconfort. Il s'inscrit dans la continuité de l'action de Jésus qui, durant sa vie terrestre, guérissait les malades et pardonnait les péchés.

L'ordre est le sacrement par lequel des baptisés reçoivent des fonctions déterminées au service du peuple chrétien au sein de l'Église. Le diacre est un homme marié avant son ordination ou célibataire définitif qui s'engage à vivre au service du peuple catholique. Le prêtre est ordonné pour servir et se dédier entièrement à Dieu et son peuple. L'ordination permet au prêtre d'agir en la Personne du Christ.

👉 Tu te poses des questions sur la vocation ? Contacte le service dédié [vocations@diocese92.fr](mailto:vocations@diocese92.fr).

Tu veux recevoir un sacrement ?  
Contacte ta paroisse !

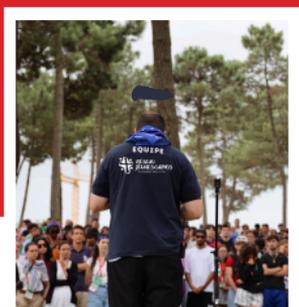




Le Seigneur vit qu'il avait fait un détour pour voir,  
et Dieu l'appela du milieu du buisson :  
« Moïse ! Moïse ! »  
Il dit : « Me voici ! »

*Exode 3, 1:7*

# UN AN POUR SE FORMER



*Soyez prêts à rendre  
Témoignage de l'Espérance  
qui est en vous !*

# Le mot de l'équipe

Pôle formation

Tu veux grandir dans la foi ?  
Aller à la rencontre du Seigneur ou approfondir ta relation avec lui ?  
Tu voudrais que le feu de l'Esprit Saint remplisse ta vie ?  
Que ta vie de prière décolle ?  
Tu as envie de louer, prier, adorer et rencontrer d'autres jeunes ?

Rejoins un groupe près de chez toi et cheminez ensemble dans la foi, la joie et l'espérance !

En plus de ton groupe local, des propositions diocésaines sont à ta disposition !

Et souviens-toi des mots de Saint Jean-Paul II :

« Chers jeunes, acceptez que je vous confie mon espérance : vous devez être ces bâtisseurs. Vous êtes les hommes et les femmes de demain ; dans vos cœurs et dans vos mains est contenu l'avenir. À vous, Dieu confie la tâche, difficile mais exaltante, de collaborer avec Lui pour édifier la civilisation de l'amour. »



DÉCOUVRE LES  
FORMATIONS  
DU DIOCÈSE



# LES FORMATIONS DIOCÉSAINES

## BÂTIR SUR LE ROC

Pour se former en théologie

Bâtir sur le Roc est une formation proposée par le diocèse de Nanterre, en partenariat avec la Formation continue du Theologicum (Faculté de théologie) de l'Institut Catholique de Paris. Tous les lundis ou jeudis. Formation en 3 ans.

BÂTIR  
SUR LE  
ROC



## ACADÉMIE KÉRYGMA

Pour se former à l'évangélisation

Tu veux annoncer l'Évangile à ceux qui cherchent Jésus ? Inscris-toi à l'Académie Kerygma, la formation qui te prépare pour la mission ! Au programme : théologie, entraînement à l'annonce, ateliers et prière. Une journée starter et deux journées d'approfondissement au choix.

## PARCOURS JÉSUS-CHRIST

Pour parler de Jésus

Un parcours pour rencontrer ensemble Jésus-Christ, vivant et agissant, 6 rencontres en paroisses organisées autour de louanges, de témoignages, d'enseignements et de partages en équipe autour d'un thème donné.



## EVEN

Pour se rencontrer et se former

Parcours de formation destiné aux 18 à 30 ans qui propose lors de soirées hebdomadaires de mieux connaître la parole de Dieu. Il existe des groupes EVEN dans différentes paroisses du diocèse, scanne le QR code pour savoir lesquelles.

EVEN



# SAINT JEAN-PAUL II

*“Je crois  
en la jeunesse !”*

D'origine polonaise, Jean-Paul II est le premier Pape non Italien depuis 455 ans, élu le 16 octobre 1978. Il décède le 2 avril 2005, est béatifié le 1er mai 2011 par le Pape Benoit XVI et canonisé 27 avril 2014 par le Pape François.

Son pontificat a été marqué par la défense de la dignité humaine, la chute du communisme en Europe de l'Est, et la création des Journées Mondiales de la Jeunesse. Karol Józef Wojtyła, de son nom de baptême, était un fervent défenseur de l'importance de la formation spirituelle et intellectuelle.

Dans son encyclique *Fides et Ratio* (1998), il compare la foi et la raison aux deux ailes d'une colombe, affirmant que les deux sont nécessaires pour atteindre la vérité. Il appelait les chrétiens à une quête incessante de la vérité, soutenue par

la prière et l'étude.

Jean-Paul II voyait dans cette quête un chemin vers la sainteté, rappelant que la formation continue est essentielle pour être des témoins authentiques de l'Évangile dans le monde moderne.



**« SI VOUS ÊTES  
CE QUE VOUS DEVEZ ÊTRE,  
ALORS VOUS METTREZ LE FEU  
AU MONDE ENTIER. »**

Sainte Catherine de Sienne citée  
par le Saint Jean Paul II  
lors des JMJ de l'an 2000.



# L'ÉVÈNEMENT



## LA vie DANS TOUS SES ÉTATS

pour découvrir & comprendre  
qui tu es et où tu vas

8-9 février 2025  
à Issy-les-Moulineaux

# DE L'ANNÉE

Réserve ton week-end

et viens vivre une expérience transformante !

« La vie dans tous ses états » est un événement qui t'est spécialement dédié. A travers un itinéraire personnalisé, il te propose de découvrir et comprendre qui tu es, afin de mieux savoir où tu vas et où tu es appelé à aller.

Tu te poses ces questions :

Qui suis-je ? Que dois-je faire de ma vie ?  
Suis-je sur le bon chemin ? Est-ce que Dieu m'appelle à la vie consacrée, au mariage... ?  
Pourquoi suis-je célibataire ? Comment booster ma vie spirituelle ?

Viens chercher des réponses et apprendre à faire des choix pour ta vie à travers des plénières, tables rondes, ateliers participatifs, témoignages, veillée... dans une ambiance chaleureuse et bienveillante !

N'hésite pas à en parler autour de toi !



Plus d'informations



**PSSST...  
TU NE NOUS SUIS  
PAS ENCORE SUR INSTA ?**



@reseaujeunes cathos92

# POUR SERVIR

UNE ANNEE

La Charité  
du Christ



nous presse !

# A NOTER DANS TON AGENDA !



## SOIRÉE DU VOLONTARIAT

12 février 2025

Rencontre, témoignages et stands pour ceux qui veulent donner quelques semaines, mois ou années au service des autres. Date précise à venir sur [dioceseparis.fr](http://dioceseparis.fr)

## HAND'MANCHE

16 mars 2025

Journée festive pour mettre à l'honneur les personnes porteuses de handicap et leurs familles.



## PARVIS SOLIDAIRE,

17 mars 2025

Une grande soirée levée de dons pour soutenir les entrepreneurs sociaux engagés. Plus d'informations sur [leparvissolidaire.org](http://leparvissolidaire.org)

# Le mot de l'équipe

Pôle solidarité et handicap

Servir peut prendre de nombreuses formes, que ce soit par de petits gestes du quotidien, comme l'écoute ou le soutien moral, ou par des actions plus concrètes, comme l'aide matérielle. Servir, c'est avant tout reconnaître la valeur de chaque individu et choisir de se rendre disponible pour eux. C'est faire preuve d'empathie, de générosité et de solidarité. En servant les autres, on crée des liens de confiance et de respect mutuel. Cette démarche enrichit à la fois celui qui donne et celui qui reçoit.

Jésus lui-même, en tant que modèle, nous enseigne l'importance de l'humilité et du service aux autres. Dans Marc 10:45, il est dit : « Car le Fils de l'homme est venu, non pour être servi, mais pour servir et donner sa vie en rançon pour plusieurs. » Cette attitude de service dépasse la simple obligation ; elle est un appel à l'amour désintéressé. Le service envers les autres n'est pas un acte de condescendance, mais une manière de manifester l'amour de Dieu.

Dans Jean 13:14-15, Jésus lave les pieds de ses disciples, un acte de profonde humilité, puis leur dit : « Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. » Cet appel montre que servir son prochain est une manière de refléter l'amour de Christ.

Alors toi aussi, lève-toi et sers ton prochain.  
On te donne 1 an !

  
METS-TOI  
AU SERVICE  
PRÈS DE CHEZ TOI



## SAINT JOSEPH-BENOÎT COTTOLENGO

*“Chérissez les plus  
abandonnés.”*

Joseph-Benoît Cottolengo est un prêtre italien. Il est né dans une famille pauvre de Turin. Aîné de 12 enfants, il se montre très pieux et plein de cœur. Il partage son maigre déjeuner avec les plus pauvres et déjà, les mendiants prennent l'habitude d'accourir sur son passage.

À dix-huit ans, Joseph-Benoît entre au Séminaire. Reçu docteur en théologie à Turin, il ne s'occupe que des indigents. Il ouvre la "Petite maison de la Providence", un lieu accueillant tous les exclus et les malades, quelle que soit leur pathologie. Cette maison ne vit que de la charité de quelques bienfaiteurs.

Le saint se confiait totalement à l'infinie bonté de Dieu : quand on lui demandait quelle était la source de ses revenus, il répondait "La Providence m'envoie tout".

Concernant les plus pauvres, Joseph-Benoît Cottolengo disait: "Ceux que vous devez le plus chérir, ce sont les plus abandonnés, les plus rebutants, les plus importuns. Tous sont des perles précieuses. Si vous compreniez bien quel personnage vous représentent les pauvres, vous les serviriez à genoux." Lui-même était un modèle de charité, son zèle ne connaissait point de bornes.



# ILS ONT BESOIN DE TOI !

## LE GROUPE DES ANGES GARDIENS

Pour accompagner les jeunes en situation de handicap lors de différents évènements, nous recherchons de jeunes bénévoles prêts à donner de leurs temps. Nous accueillons toutes les bonnes volontés. Aucune compétence précise n'est requise, simplement l'envie de se mettre au service.

Une formation avec les bonnes pratiques à tenir sera toutefois dispensée à ceux qui s'engageront.



## DEVIENS CHEF OU CHEFTAINÉ

Dans toutes les villes des Hauts-de-Seine, enfants et jeunes grandissent humainement et spirituellement grâce au scoutisme, et ils ont besoin de toi ! Rejoins cette grande aventure de l'éducation par le jeu en pleine nature en devenant chef ou cheftainé ! Découvre le groupe près de chez toi en scannant ce QR code. Si tu es déjà en service pour le scoutisme, viens vivre la rencontre inter-scouts du diocèse le dimanche 24 novembre 2024 à St Jean-Baptiste de Neuilly dès 16h30. A 18h30, au cours de la Messe présidée par notre évêque, Mgr Matthieu Rougé, les responsables de groupes seront solennellement envoyés en mission.



## LES ACTIONS & ASSOCIATIONS SOLIDAIRES

Tu cherches à t'engager auprès des plus pauvres de manière ponctuelle ou régulière ? Tu es déjà engagé et tu voudrais faire connaître tes actions ou ton association ? Découvre notre carte interactive de la solidarité en scannant le QR code !



# DEVIENS ANIMATEUR DE PATRONAGE

La FACEL,  
c'est l'association du diocèse dédiée aux patronages.  
Créée en février 2018 et association de loi 1901, elle est au service des  
acteurs qui œuvrent pour les plus jeunes.

Ainsi, elle forme tous les adultes qui accompagnent les mineurs :  
formation à la responsabilité éducative et civile, formation à la  
réglementation d'accueil de mineurs, sessions de formation BAFA et  
BAFD,...). Elle accompagne la création et l'animation des réseaux  
d'animateurs, la mise en place et la réalisation d'actions ou de  
manifestations regroupant des enfants et fournit des outils  
pédagogiques nécessaires à ce type de projets.



Tu as été scout ?

## Deviens animateur de patronage !



### Prêt à servir ?

Les jeunes n'attendent que toi !

- Animer des grands jeux, ateliers, veillées, ...
- Encadrer la vie quotidienne (repas, coucher, ...)
- Travailler en équipe (préparation, débriefing, ...)



TU VEUX PASSER  
TON BAF A ?  
C'EST PAR ICI !



### Patronages :

Accompagne les enfants  
entre 6 à 17 ans en dehors  
des heures d'école\* pour les  
faire grandir (aide aux devoirs,  
grands jeux, sorties...)

\*Fin d'après-midi - Mercredi - vacances  
scolaires



### Camps, séjours :

Le temps d'une semaine, rejoins  
les jeunes pour sillonner la  
France à vélo, ou encore dé-  
valer les pistes dans un esprit  
chrétien !



Convaincu ? contacte-nous !

☎ 07 84 82 94 45

✉ [contact@facel.diocese92.fr](mailto:contact@facel.diocese92.fr)



« IL Y A PLUS  
DE BONHEUR À DONNER  
QU'À RECEVOIR. »

Actes 20,35

# UNE ANNÉE POUR FAIRE DU SPORT

"Glorifier  
Dieu  
dans votre  
corps."



# A NOTER DANS TON AGENDA !



## PARCOURS SAINT PAUL

En 2024

Partages d'expériences et étude de courts extraits des lettres pauliennes.  
Informations sur [diocese92.fr](http://diocese92.fr)

## SEMI-MARATHON

17 novembre 2024

L'Eglise participe au semi de Boulogne.  
Inscriptions sur [diocese92.fr](http://diocese92.fr). Attention, places limitées.



## HOLY TOURNAMENT

12 janvier 2025

Un tournoi de basket + des équipes à constituer = un beau moment à vivre ensemble. Inscriptions sur [jeunescathos92.fr](http://jeunescathos92.fr)

# Le mot de l'équipe

Pôle opérationnel

Le sport, vecteur de sensations fortes, est aussi une formidable occasion de partager et faire grandir sa foi. Mais quel peut être le rapport entre le sport et la foi ?

Saint Paul nous répond dans sa lettre aux Corinthiens : "Le corps est le temple du saint Esprit" (1 Corinthiens 6:19). Au-delà des performances physiques, le sport permet de prendre soin de son corps, de le respecter, et de rendre gloire à Dieu. Le partage, l'Espérance, le sens de l'effort, la solidarité et l'humilité sont autant de valeurs fortes que partagent le sport et la foi ! A travers le sport nous pouvons tous nous retrouver, quelle que soit notre condition physique : sportifs de haut niveau, sportifs du dimanche, ou encore en situation de handicap. Le sport est un langage universel qui nous rassemble tous !

Ne perdons pas la dynamique des Jeux Olympiques que nous venons de vivre pour porter du fruit, vivre des temps d'Espérance, et de fortes aventures humaines et spirituelles ! Pratique un sport, vibre au rythme des compétitions et fais-en de belles occasions pour rendre gloire à Dieu et te rapprocher du Christ !



**METS-TOI AU SPORT  
PRÈS DE CHEZ TOI**



# PIER GIORGIO FRASSATI

*"Si tu prends Dieu  
pour centre de toutes tes actions,  
alors tu arriveras au but."*

Né en 1901 au sein de la bourgeoisie turinoise, Pier Giorgio Frassati est animé dès son enfance par une foi profondément joyeuse et une charité brûlante, qu'il développe et exerce assidument mais discrètement en raison des réticences de ses parents.

Sensible très tôt à la condition des pauvres, malades et marginaux, et lecteur attentif des écrits de Saint Paul sur la charité, Pier Giorgio s'engage notamment au sein de la société St-Vincent-de-Paul, mais aussi en rejoignant divers cercles intellectuels et politiques durant ses études d'ingénieur.

Il s'oppose fermement au fascisme arrivé au pouvoir en 1922, ce qui l'oblige à se retirer de certains cercles. Il se tourne alors davantage vers sa passion pour l'alpinisme.

Celui qui, quotidiennement, marchait 6km (et 600m de dénivelé) pour aller à la messe lorsqu'il demeurait à Pollone, fonde alors avec ses amis

la "Compagnie des types louches" : ensemble, ils s'élèvent les uns les autres tant en défiant les sommets qu'en cultivant une amitié spirituelle forte.

Pier Giorgio Frassati décède en 1925 de la poliomyélite, contractée au service des pauvres, qu'il a servis jusqu'à son dernier souffle.

Béatifié en 1990, il est nommé patron des sportifs et des montagnards et souvent présenté comme modèle de sainteté pour la jeunesse. Il devrait être canonisé lors du jubilé des jeunes en 2025 à Rome.



Pier Giorgio Frassati | Facebook

**L'ÉVANGILE,  
C'EST SPORT !**



RETOUR EN IMAGES  
HOLYTOURNAMENT  
2024 





POUR L'ÉDITION 2025  
HOLYTOURNAMENT



INSCRIS TON ÉQUIPE





UNE ANNÉE POUR  
PRENDRE SOIN  
DE LA CRÉATION

"Vandato Gi'  
o mi Signore!"



# Le mot de l'équipe

François Baudin, diacre  
délégué diocésain à l'écologie intégrale

En mai 2025, cela fera 10 ans que le Pape François a publié l'encyclique *Laudato Si'*, hymne à la Création de Dieu et cri d'alerte. Ce texte est surtout un appel pressant pour la construction d'une société plus juste, capable de sauvegarder la vie humaine et toute la Création !

Le titre de cette encyclique reprend les premiers mots d'une prière de Saint François d'Assise, saint patron de tous ceux qui étudient et travaillent autour de l'écologie. François d'Assise a manifesté une attention particulière envers la Création ainsi qu'envers les pauvres et les abandonnés. Pourquoi ne pas vivre l'année qui vient en essayant d'accomplir le devoir de sauvegarder la Création par de petites actions quotidiennes très simples ?

Une prière pour rendre grâce pour la beauté de la Création et ses dons qui nous font vivre, une attention aux pauvres d'ici et d'ailleurs qui sont victimes de la crise écologique, une action concrète pour réduire son impact carbone, une lecture de quelques passages de *Laudato Si'* sont autant de pistes sur lesquelles vous ne pourrez jamais faire fausse route !

Bonne lecture !



METS-TOI  
AU SERVICE  
PRÈS DE CHEZ TOI



# ST FRANÇOIS D'ASSISE

*"Lorsque vous quittez cette Terre,  
vous n'emportez rien de ce que vous avez reçu.  
Vous n'emportez que ce que vous avez donné."*

François, de son nom de naissance Giovanni Bernardone, est né en 1181 à Assise. Fils d'un riche marchand, il mène une vie insouciant à Assise, rêvant de gloire militaire. Cependant, sa captivité lors d'une guerre locale et une grave maladie le mènent à une conversion radicale. Renonçant à sa vie de richesse, il choisit de vivre dans la pauvreté. En entendant la voix du Christ qui lui demande de "réparer son Église", il comprend qu'il est appelé à reconstruire non seulement des lieux de culte, mais à restaurer les liens brisés entre l'homme, Dieu et la Création. Cette vision d'une fraternité universelle, incluant tout ce qui vit, incite François à respecter la nature non pas comme une simple ressource, mais comme une communauté de vie. Il prêche que la création est un don sacré à préserver, appelant à une relation harmonieuse avec notre environnement. Son amour pour la nature le conduit à poser des gestes concrets :

il plante des jardins pour nourrir les oiseaux, refuse de couper des arbres entièrement pour préserver leur vie, et apaise les animaux sauvages. Il est même le premier à avoir célébré la crèche vivante à Noël, intégrant les animaux et la nature dans le mystère de l'Incarnation.

Aujourd'hui, Saint François d'Assise est reconnu comme le saint patron des écologistes. Il nous rappelle que prendre soin de la création est à la fois un acte de justice et de foi, un chemin de conversion personnelle et communautaire pour redécouvrir la beauté et l'équilibre du monde naturel.



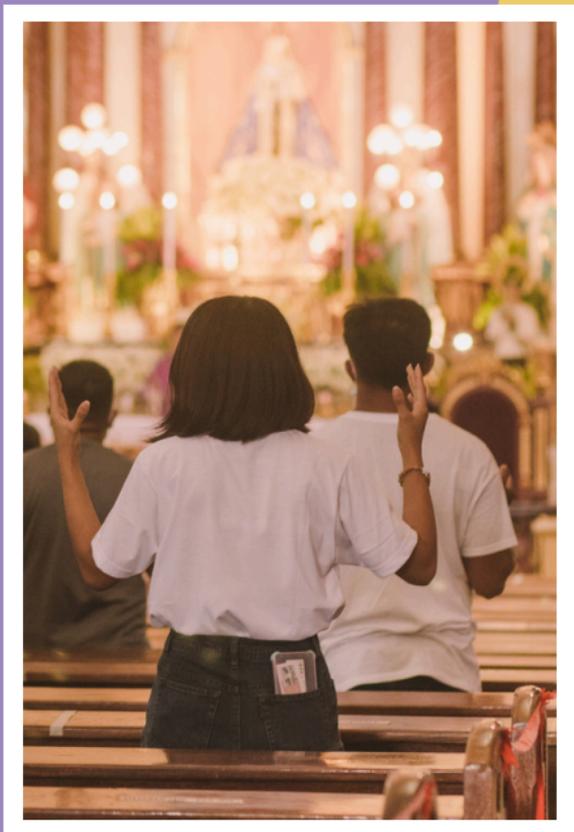


LANCE TON GROUPE

# LABEL EGLISE VERTE JEUNES



UNE ANNÉE POUR  
LOUER DIEU



"Sonnez, chantez, jouez"  
Ps 97,4

# A NOTER DANS TON AGENDA !



## **ECCLESIA CANTIC**

29-30 mars 2025

Un rassemblement de jeunes pros et étudiants, dédié à la musique liturgique. A Paris, 1000 jeunes sont attendus pour se former au chant polyphonique !

## **CONFÉRENCE CHANGE**

5-6 avril 2025

S'évader avec Dieu le temps d'un week-end, se retrouver et se ressourcer au cœur de nos quotidiens souvent trop chargés. Des rencontres, des enseignements, des prédicateurs renommés, des artistes extraordinaires...



# Le mot de l'équipe

Siméon d'Aklam

Et si tu faisais le choix cette année d'entrer plus profondément dans la louange ?

La louange n'est pas seulement le fait de chanter, de danser, de laisser éclater sa joie lors d'une soirée animée par un groupe de pop qui semble transformer ton église en boîte de nuit ! Louer signifie avant tout « faire l'éloge de », et faire l'éloge de Dieu, c'est vivre selon son message et le partager. Les chants de louange et d'adoration peuvent aisément prendre la forme d'une prière pour soi, d'un espace privilégié de dialogue secret avec Dieu, d'un appel à l'aide, mais n'oublie pas que la louange se vit avant tout quand tu es au cœur du monde, lorsque tu vis selon le message de Jésus et que tu le partages alors à ton entourage et dans tes engagements du quotidien.

Don Bosco a par exemple donné sa vie au service des enfants les plus pauvres, c'était son charisme, sa mission et sa manière de louer ! Profite des moments de louange par le chant proposés tout au long de l'année dans le diocèse (Praise, Aklam', Effata...), et ta prière lors de ces moments te portera pour agir et louer !



REJOINS UN GROUPE  
PRÈS DE CHEZ TOI



# DON BOSCO

*“Pour devenir un saint,  
faites ce que vous pouvez.  
Dieu fera ce que vous ne pouvez pas faire”*

Giovanni Melchior Bosco, ou Jean Bosco, naît en 1815 près de Turin dans une famille modeste. Pour financer ses études, il travaille comme tailleur, menuisier, forgeron.

Brillant, il est ordonné prêtre en 1841. Sa devise : Confie-moi des âmes, et prends tout le reste.

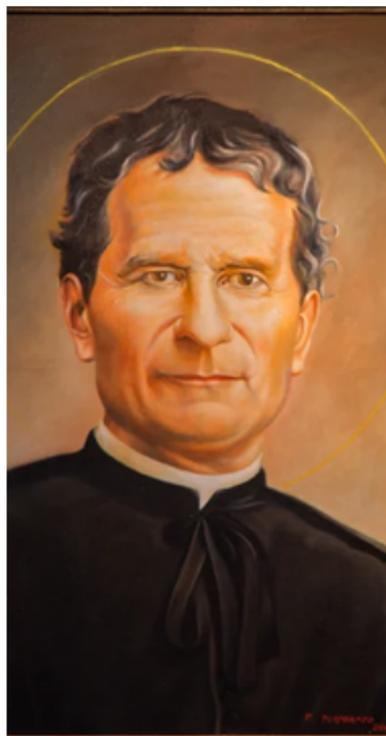
Il se consacre aux jeunes ouvriers abandonnés de Turin. Il créa un centre de loisirs, puis un patronage, puis des ateliers, répondant aux besoins urgents de ces jeunes.

Fondateur des Salésiens, inspiré par Saint François de Sales, Jean Bosco prônait une éducation fondée sur la douceur, la confiance et l'amour.

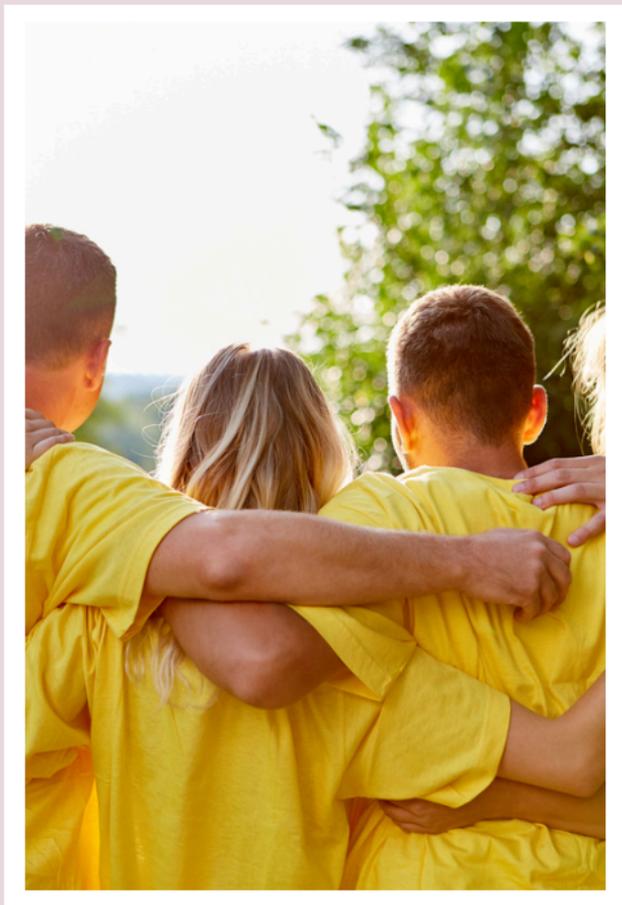
Il dialogue avec Dieu, voyant en Jésus un compagnon de route. Il transmet cet esprit évangélique aux jeunes qui l'entouraient.

Jean Bosco est décédé à Turin en 1888 et a été canonisé à Pâques 1934. Saint Jean-Paul II, à l'occasion du

centenaire de sa mort, l'a déclaré «père et maître de la jeunesse».



● A VOTRE SERVICE !



*"Je vous ferai pêcheurs d'hommes"*  
Marc 1, 14:20

# LA PASTORALE DES JEUNES



**P. JULIEN**  
Délégué diocésain



**MARIE-TIWI**  
Adjointe



**DIANE**  
Assistante



**MARIE-NATHALIE**  
Pôle formation



**ELODIE**  
Pôle formation



**TANIA**  
Pôle solidarité  
et handicap



**STEVEN**  
Pôle opérationnel



**JEREMY**  
Pôle opérationnel



**MARIE-SOPHIE**  
Pôle communication



**KÁROLY**  
Pôle communication

*"À ton service !"*



Du reste, nous savons  
que tout contribue au bien  
de ceux qui aiment Dieu,  
de ceux qui sont appelés  
conformément à son plan.

*Romains 8:28*

“Vous êtes  
la lumière  
du monde.”

Matthieu 5,14



[@reseaujeunescahos92](https://www.instagram.com/reseaujeunescahos92)

# Prière pour les vocations

Béni sois-Tu Seigneur  
pour tous ceux qui ont annoncé l'Évangile dans notre diocèse !

Béni sois-Tu pour les prêtres, les consacrés,  
les évangélistes, les éducateurs, les serviteurs des pauvres !

Béni sois-Tu pour sainte Geneviève et saint Vincent de Paul,  
pour les bienheureux martyrs d'Algérie,  
pour tous les saints cachés de notre diocèse !

Suscite en notre temps des hommes et des femmes  
qui acceptent de tout quitter pour témoigner de Ton amour.

Permetts que nos cœurs  
soient disponibles à Tes appels.

Seigneur, Donne-nous Ton Esprit de prière,  
de confiance et d'amour pour que la joie de l'Évangile  
réveille et réchauffe notre temps.

Amen !

Prière écrite par Mgr Matthieu Rougé, Evêque de Nanterre

## L'ESSENTIEL 2024-2025